9-13 · 9-3 소셜 미디어와 디지털 생활
09 기술과 미디어 · 교재 p.236

2026년 10월 고1 학평 41~42번

2026년 10월 시행 · 전국연합학력평가

Patterns such as infinite scroll, autoplaying videos, or requiring an account just to make a purchase all ① interfere with the user's control over their own experience. From a sustainability perspective, many of these patterns encourage ② overconsumption of data and attention. Infinite scroll keeps loading new content whether the user wants it or not, increasing data usage and device processing. Autoplay forces media to load and play even for people who may never watch it. These choices consume more energy on both the user's device and the servers delivering the content. Take the decision by a popular music streaming platform to replace static album artwork with short video loops by default. This change significantly increases data usage and battery consumption, while the option to disable it is ③ buried deep in the settings. As a result, most users consume more resources unless they actively search for a way to opt out. It is important to acknowledge that web design always nudges behavior in some way. Showing consequences and highlighting options are all forms of influence. The ethical line is not whether nudging exists, but whether it is ④ transparent, reversible, and aligned with the user's interests. In many cases, the most responsible approach is to make the ⑤ higher-impact option the default, while keeping alternatives clearly available. Defaults are powerful, and when chosen carefully, they can reduce environmental impact without removing user agency.

1. 어휘 윗글의 밑줄 친 부분 중, 문맥상 낱말의 쓰임이 적절하지 않은 것은?

① ② ③ ④ ⑤

2. 요지 윗글의 요지로 가장 적절한 것은?

① 무한 스크롤은 데이터 사용을 줄인다.
② 웹 디자인은 투명하고 사용자 이익에 맞게, 환경 부담이 적은 선택을 기본값으로 해야 한다.
③ 넛지는 어떤 경우에도 비윤리적이다.
④ 자동 재생은 사용자의 선택권을 넓힌다.
⑤ 기본 설정은 사용자 행동에 영향을 주지 않는다.

2026년 6월 고1 학평 24번

2026년 6월 시행 · 전국연합학력평가

Let’s look at what is occurring in your brain when scrolling on social media, a quick dopamine activity. (①) You open your social media apps and immediately you notice you feel really good, your dopamine levels increase incredibly fast and pleasure is experienced in your brain. (②) The challenge this creates is as with everything in our universe: as the laws of physics explain, ‘what goes up, must come down’. (③) With this in mind, when dopamine levels increase incredibly fast when scrolling social media, the brain then thinks, ‘Wow, how are my dopamine levels so high?’ (④) In order to achieve homeostasis, or balance, the dopamine then has to quickly drop an equal amount below your baseline level in order to rebalance, making you feel even worse than before you started scrolling. (⑤)

1. 문장 삽입 글의 흐름으로 보아, 다음 문장이 들어가기에 가장 적절한 곳은?

> Your brain and body are always seeking something called ‘homeostasis’, which simply means balance.

① ② ③ ④ ⑤

2. 주제 윗글의 주제로 가장 적절한 것은?

① how to increase dopamine permanently
② the laws of physics in daily life
③ why balance is bad for the brain
④ why social media scrolling can leave us feeling worse
⑤ the benefits of social media for mood

2026년 6월 고1 학평 35번

2026년 6월 시행 · 전국연합학력평가

It is evident through various case studies that ① adopt digital minimalism can lead to improved mental health outcomes. For instance, a study ② conducted by researchers at Stanford University found that participants who ③ limited their use of social media and digital devices reported lower levels of stress, anxiety, and depression. By reducing the constant stream of information and notifications, individuals were able to focus more on meaningful interactions and activities that ④ promoted well-being. In another case, a corporate professional ⑤ struggling with burnout and insomnia implemented digital minimalism techniques, such as setting boundaries for phone usage and practicing mindfulness. As a result, he experienced improved sleep quality, reduced stress levels, and a newfound sense of calm and clarity.

1. 어법 윗글의 밑줄 친 부분 중, 어법상 틀린 것은?

① ② ③ ④ ⑤

2. 제목 윗글의 제목으로 가장 적절한 것은?

① Less Screen, More Calm: The Benefits of Digital Minimalism
② Why Notifications Improve Focus
③ Social Media Cures Insomnia
④ Stanford Bans Smartphones
⑤ Digital Devices Reduce Stress

2025년 10월 고1 학평 35번

2025년 10월 시행 · 전국연합학력평가

Social media serves as an important context to ① facilitate autobiographical remembering. Personal events posted on social media platforms are ② worse remembered and less forgotten than those not posted, independent of the characteristics of the events. This may be because sharing memories online allows individuals to ③ rehearse and make sense of what happened, thus facilitating long-term memory retention. Online feedback such as comments and likes as well as technological features such as algorithms and periodic reminders can further serve as memory ④ cues for the posted event details. As a result, event details shared on social media are likely ⑤ stabilized and remembered over time, whereas those not shared may become inaccessible or forgotten.

1. 어휘 윗글의 밑줄 친 부분 중, 문맥상 낱말의 쓰임이 적절하지 않은 것은?

① ② ③ ④ ⑤

2. 요지 윗글의 요지로 가장 적절한 것은?

① 온라인에 올린 사건은 더 빨리 잊힌다.
② 댓글과 좋아요는 기억을 방해한다.
③ 사건의 특성만이 기억을 결정한다.
④ 알고리즘은 기억과 아무 관련이 없다.
⑤ 소셜 미디어에 올린 경험은 되새김과 피드백 덕분에 더 오래 잘 기억된다.

2024년 9월 고1 학평 34번

2024년 9월 시행 · 전국연합학력평가

While social media attention is potentially an instrument to achieve ends like elite celebrity, some content creators desire ordinary fame as a social end in itself. ① Not unlike reality television stars, social media celebrities are often criticized for not having skills and talents associated with traditional, elite celebrity, such as acting or singing ability. ② Reality television shows often film people in their homes for many weeks. ③ This criticism highlights the fact that digital content creators face real barriers to crossing over to the sphere of elite celebrity. ④ However, the criticism also misses the point that the phenomenon of ordinary celebrity reconstructs the meaning of fame. ⑤ The elite celebrity is symbolized by the metaphor of the star, characterized by mystery and hierarchical distance and associated with naturalized qualities of talent and class. The ordinary celebrity attracts attention through regular and frequent interactions with other ordinary people. Achieving ordinary fame as a social media celebrity is like doing well at a game, because in this sphere, fame is nothing more nor less than relatively high scores on attention scales, the metrics of subscribers, followers, Likes, or clicks built into social media applications.

1. 무관한 문장 윗글에서 전체 흐름과 관계 없는 문장은?

① ② ③ ④ ⑤

2. 주제 윗글의 주제로 가장 적절한 것은?

① why social media stars have great acting skills
② the mystery of traditional film stars
③ how ordinary celebrity redefines the meaning of fame
④ how to become a reality TV star
⑤ the decline of social media apps

정답 및 해설

9-13 **1.**⑤ **2.**② · 9-14 **1.**③ **2.**④ · 9-15 **1.**① **2.**① · 9-16 **1.**② **2.**⑤ · 9-17 **1.**② **2.**③

9-13 · 2026년 10월 고1 학평 41~42번

1. ⑤ 가장 책임 있는 방법은 환경 영향이 '더 적은' 선택을 기본값으로 하는 것이다. ⑤ higher-impact → lower-impact.

2. ② 넛지 자체는 피할 수 없으므로, 투명하고 되돌릴 수 있으며 사용자 이익에 맞게 저영향 옵션을 기본값으로 삼아야 한다는 것이 요지다. ④는 글이 부정한 내용이다.

9-14 · 2026년 6월 고1 학평 24번

1. ③ '올라간 것은 내려온다'는 문장 뒤에 항상성 개념이 소개되어야, With this in mind로 도파민이 다시 떨어지는 과정을 설명할 수 있다.

2. ④ 소셜 미디어로 급히 오른 도파민은 항상성을 위해 기준선 아래로 떨어져 오히려 기분을 더 나쁘게 만든다는 내용이다.

9-15 · 2026년 6월 고1 학평 35번

1. ① that절의 주어 자리이므로 동명사 adopting이 알맞다. ① adopt → adopting.

2. ① 디지털 기기 사용을 줄이는 디지털 미니멀리즘이 스트레스와 불안을 낮추고 정신 건강을 높인다는 글이다.

9-16 · 2025년 10월 고1 학평 35번

1. ② 소셜 미디어에 올린 개인적 사건은 올리지 않은 것보다 '더 잘' 기억된다. 뒤의 less forgotten과 이어진다. ② worse → better.

2. ⑤ 온라인에 공유하면 기억을 되새기고, 댓글·좋아요·알림이 단서가 되어 사건이 오래 기억된다는 것이 요지다.

9-17 · 2024년 9월 고1 학평 34번

1. ② 글은 소셜 미디어 유명인이 명성의 의미를 바꾼다는 내용이다. ②는 리얼리티 프로그램 촬영 방식 이야기로 흐름과 무관하다.

2. ③ 소셜 미디어의 평범한 유명인은 재능 대신 일상적 상호 작용으로 주목을 얻으며, 명성을 관심 지표의 점수로 재구성한다는 내용이다.